

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)

(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))

Территориальный отдел в Нурлатском,
Аксубаевском, Алькеевском, Черемшанском
районах (Нурлатский территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора по Республике
Татарстан)

423040, Республика Татарстан (Татарстан), Нурлатский район,
г. Нурлат, ул. Школьная, д. 10
Тел.: 8 (84345) 2-05-38

КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК ИТУ
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТЕНЕҢ ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДАРӘСЕ

Нурлат, Аксубай, Әлки, Чиремшан
районнарындагы
территориаль бүлек

Мәктәп ур., 10 йорт, Нурлат, 423040

E-mail: rpn.nurlat@tatar.ru

№ _____

На № _____ от _____

**Руководителям
Исполнительных комитетов
муниципальных образований**

Нурлатский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) просит Вас оказать содействие в размещении информации на официальных сайтах муниципальных образований.

Начальник Нурлатского ТО

Г.А. Бадыгина



Нурлатский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан информирует.

Второй год подряд россияне замечают тенденцию: весна начинается раньше. Помимо долгожданного тепла, активного солнца и приподнятого настроения весна также открывает сезон аллергии.

Роспотребнадзор в преддверии сезона цветения рекомендует людям с аллергией на пыльцу растений меньше бывать на улице, не есть свежие фрукты с косточками и мед орехов, зелени и специй, кваса, мёда (многие растительные продукты имеют в своем составе родственные молекулы, которые становятся причиной перекрестных реакций) в этот период.

Если гражданин заподозрил у себя поллиноз, ему следует обратиться к врачу, заявили в Нурлатском территориальном отделе Роспотребнадзора. Врач проведет обследование и назначит необходимые лекарства.

Каждый год цветение растений может начинаться и заканчиваться в разное время, в зависимости от погодных условий.

Роспотребнадзор рекомендует организовать быт и распорядок дня так, чтобы свести к минимуму контакт с пылью, а именно меньше бывать на открытом воздухе, не выезжать на природу, держать окна закрытыми, каждый день проводить влажную уборку. Кроме этого, аллергикам стоит установить дома системы для очистки и фильтрации воздуха и специальные сетки на окна, а также принимать душ, возвращаясь с улицы.

Как обезопасить себя дома во время сезона аллергии?

В сезон цветения аллергикам важно соблюдать меры предосторожности не только на улице, где находится непосредственный источник аллергии, но и дома, куда этот аллерген может попасть.

Пыльца может попасть домой на одежде, через открытые окна и форточки. Поэтому аллергологи советуют пациентам с поллинозом после возвращения домой сменить одежду, ополоснуть лицо, промыть нос и глаза. Не рекомендуется сушить белье на улице. Пациентам стоит проветривать комнату с помощью кондиционера, оснащенного специальными фильтрами. Также можно прибегнуть к старому способу:

установить на окна сетки или марли и смачивать их водой, — объясняют специалисты Роспотребнадзора.

Согласно рекомендациям, людям с сезонной аллергией нельзя лечиться травами и наносить косметику с натуральными растительными компонентами. Вне сезона цветения им необходимо вести активный образ жизни: бывать на свежем воздухе и заниматься спортом.

Почему первые реакции появляются, даже ранней весной, когда на улице еще может лежать снег? Дело в том, что пыльца способна переноситься на дальние расстояния — из южных регионов, где цветение началось раньше. Пыльцевые зерна орешника и ольхи нередко обнаруживаются в пылевых ловушках уже в феврале, даже если местные почки еще закрыты.

Берегите себя! Будьте здоровы!